

2009

2010

2009

2010

TANZEN FÜR JUNGE MENSCHEN UND JUNGGEBLIEBENE

Bollywood-Dance

Fit für die Tanzszene in Berlin für Neueinsteiger
BOLLYWOOD DANCE MACHT GLÜCKLICH! Dieser Tanzstil hat inzwischen längst die europäischen Tanzböden (und Fitness-Studios) erreicht. In diesem Kurs trifft somit indischer Tempeltanz auf Jazz-, Modern Dance, orientalischen Tanz und manchmal auch Hip Hop – eben ganz so wie im Bollywood Movie. Nicht nur Fans dieser indischen Filme mit den berühmten sowie wunderschönen Tanz- und Gesangszenen sind willkommen! Bollywood-Musik – mal fetzig, energiegeladen, aber auch ruhig, gefühlvoll sowie sinnliche Bewegungen, schnelle Schritte, elegante Gesten, verstohlene Blicke steigern die Lebensfreude.

Vorkenntnisse in Modern-/Jazzdance, orientalischem bzw. indischem Tanz sind wünschenswert, aber nicht Voraussetzung. Auf das Niveau der einzelnen Teilnehmer/-innen wird eingegangen
Bitte bequeme Sportkleidung, evtl. buntes Tuch für die Hüften, Socken oder Gymnastikschläppchen und Getränke mitbringen. Keine Straßenschuhe benutzen!

Sp2.801H Heike Hönig

16.9.-25.11.09, 12 UStd.
9 x Mi, 17.00-18.00 Uhr
Konkordia-Grundschule, Elsflether Weg 26-30, Sporthalle/Eingang über kl. Parkplatz
€ 29,20 (erm: € 16,60) TN: 12-26

Sp2.801F Heike Hönig

11.2.-6.5.10, 22 UStd.
11 x Do, 19.40-21.10 Uhr
Konkordia-Grundschule, Elsflether Weg 26-30, Sporthalle/Eingang über kl. Parkplatz
€ 50,20 (erm: € 27,10) TN: 12-26

Sp2.802H Heike Hönig

12.11.-17.12.09, 10 UStd.
5 x Do, 19.40-21.10 Uhr
Konkordia-Grundschule, Elsflether Weg 26-30, Sporthalle/Eingang über kl. Parkplatz
€ 25,00 (erm: € 14,50) TN: 12-26

Sp2.802F Heike Hönig

17.2.-28.4.10, 12 UStd.
9 x Mi, 17.00-18.00 Uhr
Konkordia-Grundschule, Elsflether Weg 26-30, Sporthalle/Eingang über kl. Parkplatz
€ 29,20 (erm: € 16,60) TN: 12-26

Latin Moves Ladystyle – Sambatraining für Ladies

Fit für die Tanzszene in Berlin! Open level
Eine Verschmelzung aus Salsa, Cha-cha-cha, Samba und Samba de Gafieira nur für Ladies. Ein leichter Einstieg in die Technik und Rhythmik, Drehtechniken, Kopf- und Armbewegungen – das alles mit Leichtigkeit und Spaß lernen – das steht im Vordergrund dieses Kurses. Und nicht nur das. Sie verbessern auch Ihr Körperbewusstsein und Körperhaltung in Ihrem Alltag, die die Ausstrahlung und Präsenz verändert.

Absatzschuhe und knielanger Rock oder Hose erwünscht. Einstieg jederzeit möglich. Ohne Altersbegrenzung.

Sp2.805H Ailton Pereira

10.9.-12.11.09, 13 UStd.
10 x Do, 17.00-18.00 Uhr
Ardance Tanzstudio, Hauptstr. 26, 10827 Berlin Schöneberg
€ 30,00 (erm: € 17,00) TN: 12-26

Sp2.805F Ailton Pereira

11.2.-15.4.10, 13 UStd.
10 x Do, 17.00-18.00 Uhr
Ardance Tanzstudio, Hauptstr. 26, 10827 Berlin Schöneberg
€ 30,00 (erm: € 17,00) TN: 12-26

Streetdance für junge Menschen

Hier regiert der „groove“ von heute. In einem ausgiebigen dynamischen Warm-up kräftigen und dehnen wir erst den Körper, trainieren wir Ausdauer und Kondition. Wir erlernen Schrittkombinationen aus dem Bewegungsrepertoire der Musikvideoclips, die wir zu einer eigenen Choreographie zu aktuellen Charthits ausbauen.

Bitte bequeme Tanzkleidung und Turnschuhe mitbringen!

Sp2.807H Heike Hönig

9.9.-9.12.09, 24 UStd.
12 x Mi, 19.00-20.30 Uhr
Konkordia-Grundschule, Elsflether Weg 26-30, Sporthalle/Eingang über kl. Parkplatz
€ 52,00 (erm: € 28,00) TN: 12-25

Sp2.807F Heike Hönig

10.2.-12.5.10, 24 UStd.
12 x Mi, 19.00-20.30 Uhr
Konkordia-Grundschule, Elsflether Weg 26-30, Sporthalle/Eingang über kl. Parkplatz
€ 52,00 (erm: € 28,00) TN: 12-25

Salsa-Cubana, Bachata, Merengue – Anfängerkurs

Rhythmus und Dynamik dieser Tänze sind ein Mix von Ausdrucksformen der karibischen und lateinamerikanischen Völker. In diesen Tänzen zeigt sich ihr Temperament und ihre Lebensfreude kennen. Mit Warm-ups, Isolationstechnik, Rumba-Cubana, Open-Shines- Drehtechnik werden die tänzerischen Fähigkeiten gesteigert. Der Kurs vermittelt Rhythmusgefühl im Einklang mit der typischen Musik. Führen und Folgen, männliche und weibliche Formen werden getrennt unterrichtet. Ebenso können Sie Kombinationen mit Show-Charakter erlernen, die auf internationalen Festivals unterrichtet werden. Auf dieser Basis werden die ersten Grundschritte und raffinierte Drehungen geübt. Hinzu kommen Techniken, die Hüfte, Schultern und den ganzen Körper in den Bewegungsablauf einbeziehen.

Anmeldung auch für Einzelpersonen möglich! Keine Straßenschuhe benutzen!

Sp2.902H Julio Maturana

21.9.-21.12.09, 24 UStd.
12 x Mo, 18.30-20.00 Uhr
Konkordia-Grundschule, Elsflether Weg 26-30, Sporthalle/Eingang über kl. Parkplatz
€ 52,00 (erm: € 28,00) TN: 12-26

Sp2.902F Julio Maturana

15.2.-10.5.10, 24 UStd.
12 x Mo, 18.30-20.00 Uhr
Konkordia-Grundschule, Elsflether Weg 26-30, Sporthalle/Eingang über kl. Parkplatz
€ 52,00 (erm: € 28,00) TN: 12-26

Salsa-Cubana, „Mambo de la Calle“, Cha Cha Cha

Mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs integriert Elemente aus Ladies- und Men Styling. Im Vordergrund stehen Harmonie, Koordination und Präzision der Bewegung. Auf die richtige Interpretation der Musik und die Kommunikation zwischen den Tanzpartnern wird besonders Wert gelegt. In diesem Kurs können Sie Ihren persönlichen Tanzstil, das Körper- und Rhythmusgefühl verbessern. Auch werden anspruchsvollen Doppeldrehungen erlernt und mit anderen Figuren kombiniert. Auf der Tanzfläche erkennt man dich bereits nicht mehr als totalen Anfänger und du kannst bereits ein paar Figuren problemlos durchtanzen. An Rhythmik und Leading arbeiten wir noch, aber die Salsa hat dich bereits gepackt! Keine Straßenschuhe benutzen!

Sp2.903H Julio Maturana

21.9.-21.12.09, 21 UStd.
12 x Mo, 20.00-21.20 Uhr
Konkordia-Grundschule, Elsflether Weg 26-30, Sporthalle/Eingang über kl. Parkplatz
€ 46,00 (erm: € 25,00) TN: 12-26

Sp2.903F Julio Maturana

15.2.-10.5.10, 21 UStd.
12 x Mo, 20.00-21.20 Uhr
Konkordia-Grundschule, Elsflether Weg 26-30, Sporthalle/Eingang über kl. Parkplatz
€ 46,00 (erm: € 25,00) TN: 12-26

Salsa – Cumbia – Merengue

Fit für die Tanzszene in Berlin! Wochenendworkshop für Neueinsteiger

Dieser Workshop ist besonders für diejenigen geeignet, die den Salsarhythmus bisher nur über den Ohrenkanal kennen und mit steifen Beinen gelauscht haben, während andere sich munter mitreißen lassen. Ein wenig Training macht es möglich, dass der nächste Clubabend aktiv genossen werden kann! Tänze aus Cuba (Salsa), Republica Dominicana (Merengue) und Columbien (Cumbia) werden vorgestellt. Mit etwas Übung lernen wir die typischen Hüft- und Kniebewegungen, erst zu langsamen, dann zu schnelleren lateinamerikanischen Rhythmen.

Keine Straßenschuhe benutzen!

Sp2.904H Monica Toimil Robert

10.9.-12.11.09, 16 UStd.
8 x Do, 20.00-21.30 Uhr
Konkordia-Grundschule, Elsflether Weg 26-30, Sporthalle/Eingang über kl. Parkplatz
€ 36,00 (erm: € 20,00) TN: 12-26

Einführung in den orientalischen Tanz

In diesem Kurs werden die Grundelemente des orientalischen Tanzes vermittelt. Es ist ein Tanz, der die Lebensfreude steigert und für Frauen jeden Alters geeignet ist, die ihr Körpergefühl entwickeln wollen.

Bitte bequeme Sportkleidung, evtl. buntes Tuch für die Hüften, Socken oder Gymnastikschläppchen mitbringen.

Sp2.905H Heike Schneider

7.9.-12.10.09, 8 UStd.
6 x Mo, 18.00-19.00 Uhr
Tanzatelier, Neuendorfer Str. 64-69, Atelier
€ 25,60 (erm: € 14,80) TN: 12-26

Sp2.905F Heike Schneider

15.2.-22.3.10, 8 UStd.
6 x Mo, 18.00-19.00 Uhr
Tanzatelier, Neuendorfer Str. 64-69, Atelier
€ 25,60 (erm: € 14,80) TN: 12-26

Let`s Dance – für Fortgeschrittene

Wer Lust hat, zu den bisher vermittelten Tänzen weitere Figuren und Schrittfolgen zu lernen und Spaß an regelmäßiger sportlicher Betätigung hat, kommt hier auf seine Kosten.

Anmeldung nur mit Partner/in! Bitte Tanzschuhe mitbringen!

Voraussetzung: Mindestens 4 Semester VHS-Tanzkurs oder entsprechende Vorkenntnisse.

Sp2.912H Stefan Jenkis

11.9.-18.12.09, 26 UStd.
13 x Fr, 20.00-21.30 Uhr
Konkordia-Grundschule, Elsflether Weg 26-30, Sporthalle/Eingang über kl. Parkplatz
€ 66,40 (erm: € 35,20) TN: 12-36

Sp2.912F Stefan Jenkis

12.2.-28.5.10, 26 UStd.
13 x Fr, 20.00-21.30 Uhr
Konkordia-Grundschule, Elsflether Weg 26-30, Sporthalle/Eingang über kl. Parkplatz
€ 66,40 (erm: € 35,20) TN: 12-36