



2010

2011

2010

2011

TANZEN FÜR JUNGE MENSCHEN UND JUNG GEBLIEBENE

Female Dance - Lady Style

Für junge Frauen ab 16!

Dance einmal anders und nur für Mädchen/Frauen ab 16 Jahre (und sportlich jung gebliebene). In diesem Kurs werden wir im Stile von Christina Aquillera, Shakira und wie im Film Coyote Ugly tanzen.

Nach einem Warm-up und Technik-/Styleübungen wird eine Tanzkombination mit ästhetischen und anmutigen, aber auch explosiven sowie provokanten Bewegungen einstudiert. Des Weiteren erwarten die Teilnehmerinnen Elemente aus Gogo-Dance, Dance Hall und alles was Frau beim Tanzen einfach gut und stilvoll aussehen lässt. Dieser Tanzstil ist somit auch ein Training für die gesamte Körpermuskulatur, gibt den extra Kick fürs Selbstbewusstsein und verstärkt die Ausstrahlung.

Bitte bequeme Sportkleidung, sowie Socken, Schlappchen oder Turnschuhe und Getränke mitbringen.

Ort: Konkordia-Grundschule, Elsflether Weg 26-30, Sporthalle, Eingang über kl. Parkplatz

Sp2.800H Heike Hönig

27.10.-15.12.10, 16 UStd.

8 x Mi, 19.00-20.30 Uhr

€ 36,00 (erm: € 20,00) TN: 12-25

Sp2.800F Heike Hönig

16.2.-6.4.11, 16 UStd.

8 x Mi, 19.00-20.30 Uhr

€ 36,00 (erm: € 20,00) TN: 12-25

Ragga – Dancehall

Fit für die Tanzszene in Berlin!

Hier sind alle Tanzbegeisterten richtig, die das Ragga/Dancehall Feeling erleben wollen. Ragga ist ein jamaikanischer Tanz, bei dem man mit vielen kreisenden Bewegungen tanzt. Die Teilnehmer/innen erwartet in diesem Kurs ein powergeladener Tanzstil. Es werden HipHop-Moves, Afrodance, chillige Steps aus Jamaika und Salsa-Schritte mit Bewegungen wie (Booty)Shakes, Bodywaves, Circles gemischt und getanzt. Dieser Kurs bringt gute Laune und mitreisende Schrittombinationen zu den funky Grooves von Seed, Sean Paul oder Bounty Killer.

Bitte bequeme Trainingskleidung, Turnschuhe und Getränke mitbringen!

Ort: Konkordia-Grundschule, Elsflether Weg 26-30, Sporthalle, Eingang über kl. Parkplatz

Sp2.801H Heike Hönig

27.10.-15.12.10, 11 UStd.

8 x Mi, 17.00-18.00 Uhr

€ 27,10 (erm: € 15,55) TN: 12-26

Sp2.801F Heike Hönig

16.3.-18.5.11, 11 UStd.

8 x Mi, 17.00-18.00 Uhr

€ 27,10 (erm: € 15,55) TN: 12-26

Bollywood-Dance

Fit für die Tanzszene in Berlin, auch für Neueinsteiger!

Bollywood-Dance macht glücklich! Dieser Tanzstil hat inzwischen längst die europäischen Tanzböden (und Fitness-Studios) erreicht. In diesem Kurs trifft somit indischer Tempeltanz auf Jazz-, Moderndance, orientalischen Tanz und manchmal auch HipHop – eben ganz so wie im Bollywood Movie. Nicht nur Fans dieser indischen Filme mit den berühmten sowie wunderschönen Tanz- und Gesangsszenen sind willkommen! Bollywood-Musik - mal fetzig, energiegeladen, aber auch ruhig, gefühlvoll sowie sinnliche Bewegungen, schnelle Schritte, elegante Gesten, verstohlene Blicke steigern die Lebensfreude.

Vorkenntnisse in Modern-/Jazzdance, orientalischem bzw. indischem Tanz sind wünschenswert, aber nicht Voraussetzung. Auf das Niveau der einzelnen Teilnehmer/-innen wird eingegangen.

Bitte bequeme Sportkleidung, evtl. buntes Tuch für die Hüften, Socken oder Gymnastikschläppchen und Getränke mitbringen. Keine Straßenschuhe benutzen!

Ort: Konkordia-Grundschule, Elsflether Weg 26-30, Sporthalle, Eingang über kl. Parkplatz

Sp2.802H Heike Hönig

28.10.-16.12.10, 16 UStd.

8 x Do, 19.40-21.10 Uhr

€ 37,60 (erm: € 20,80) TN: 12-26

Sp2.802F Heike Hönig

17.2.-7.4.11, 16 UStd.

8 x Do, 19.40-21.10 Uhr

€ 37,60 (erm: € 20,80) TN: 12-26

Latin Moves Ladystyle – Sambatraining für Ladies

Fit für die Tanzszene in Berlin! Open level

Eine Verschmelzung aus Salsa, Cha-cha-cha, Samba und Samba de Gafieira nur für Ladies. Ein leichter Einstieg in die Technik und Rhythmik. Drehtechniken, Kopf- und Armbewegungen – das alles mit Leichtigkeit und Spaß lernen – das steht im Vordergrund dieses Kurses. Und nicht nur das. Sie verbessern auch Ihr Körperbewusstsein und Körperhaltung in Ihrem Alltag, die die Ausstrahlung und Präsenz verändert.

Absatzschuhe und knielanger Rock oder Hose erwünscht. Einstieg jederzeit möglich. Ohne Altersbegrenzung.

Sp2.805H Ailton Pereira

9.9.-11.11.10, 13 UStd.

10 x Do, 17.00-18.00 Uhr

Artdance Tanzstudio, Hauptstr. 26

€ 30,00 (erm: € 17,00) TN: 12-26

Club Styles, Streetdance für Jugendliche

Es wird ein Einblick in die Tanzstile House, Tecktonik und Hip-Hop vermittelt. Durch das Erlernen von Fuß- und Handtechniken, Kombinationen und kurzen Choreographien werdet Ihr in die Lage versetzt, die Dancefloors zu rocken.

Sp2.809H Peter Marius Marten

7.9.-23.11.10, 20 UStd.

10 x Di, 20.00-21.30 Uhr

SJC Wildwuchs, Götelstr. 64

€ 44,00 (erm: € 24,00) TN: 12-25

Zumba – Salsa – Bachata – Merengue – Reggaeton

Anfängerkurs

Rhythmus und Dynamik dieser Tänze sind eine Mischung der Ausdrucksformen verschiedener Völker der Karibik und Lateinamerikas, ihres Temperaments und ihrer Lebensfreude. Mit Warm ups, Isolation, Rumba Cubana, „Open-Shines“ (Solo-Schrittkombinationen), Drehtechnik und Stretching steigern Sie Ihre tänzerischen Fähigkeiten. Führen und Folgen, also männliche und weibliche Formen, werden getrennt unterrichtet. Ebenso können Sie Kombinationen mit Show-Charakter erlernen, die auf internationalen Festivals unterrichtet werden.

Der Kurs vermittelt Rhythmusgefühl im Einklang mit der typischen Musik. Auf dieser Basis werden die ersten Grundschritte und raffinierte Drehungen geübt.

Zumba ist nicht mehr als eine Kombination von Rhythmen und Schritten von Salsa, Bachata, Merengue, Cumbia, Flamenco und Reggaeton kombiniert mit Aerobic, wo alle Körperteile eine Rolle spielen. Zumba ist ein System von dynamischen und mitreißenden Übungen mit Sounds aus Lateinamerika und der Welt. Zumba macht Spaß! Die Tanzschritte sind leicht nach zu tanzen und jeder kann sofort mitmachen.

Anmeldungen auch für Einzelpersonen möglich. Keine Straßenschuhe benutzen!

Ort: Konkordia-Grundschule, Elsflether Weg 26-30, Sporthalle, Eingang über kl. Parkplatz

Sp2.902H Julio Maturana

20.9.-20.12.10, 24 UStd.

12 x Mo, 18.30-20.00 Uhr

€ 52,00 (erm: € 28,00) TN: 12-26

Sp2.902F Julio Maturana

14.2.-16.5.11, 24 UStd.

12 x Mo, 18.30-20.00 Uhr

€ 52,00 (erm: € 28,00) TN: 12-26



2010

2011

2010

2011

Salsa – Bachata – Merengue, Cha Cha Cha, Cumbia

Anfänger und leicht Fortgeschrittene

Rhythmus und Dynamik dieser Tänze sind eine Mischung der Ausdrucksformen verschiedener Völker der Karibik und Lateinamerikas, ihres Temperaments und ihrer Lebensfreude. Im Kurs erlernen Sie vor allem den kubanischen und den kolumbianischen Stil und den der Dominikanischen Republik. Der Kurs vermittelt Rhythmusgefühl im Einklang mit der typischen Musik. Auf dieser Basis werden die ersten Grundschriffe und raffinierte Drehungen geübt. Hinzu kommen Techniken, die Hüfte, Schultern und den ganzen Körper in den Bewegungsablauf einbeziehen. Anmeldungen auch für Einzelpersonen möglich

Ort: Konkordia-Grundschule, Elsflether Weg 26-30, Sporthalle, Eingang über kl. Parkplatz
Keine Straßenschuhe benutzen!

Sp2.903H Julio Maturana
20.9.-20.12.10, 24 UStd.
12 x Mo, 20.00-21.30 Uhr
€ 52,00 (erm: € 28,00) TN: 12-26

Sp2.903F Julio Maturana
14.2.-16.5.11, 24 UStd.
12 x Mo, 20.00-21.30 Uhr
€ 52,00 (erm: € 28,00) TN: 12-26

Einführung in den orientalischen Volkstanz

Tänze, die die Lebensfreude steigern und für Frauen jeden Alters geeignet sind!
Bitte Gymnastikschuhe mitbringen!

Sp2.905H Emine Tanriverdi
12.9.-10.10.10
5x So, 15.00-16:30 Uhr
Kulturhaus Spandau, Ballettsaal,
Mauerstr.6
€ 22,00 (erm: € 13,00) TN 10-12

Sp2.905F Emine Tanriverdi
13.2.-13.3.11
5x So, 15.00-16:30 Uhr
Kulturhaus Spandau, Ballettsaal,
Mauerstr.6
€ 22,00 (erm: € 13,00) TN 10-12

Let`s Dance – für Fortgeschrittene

Wer Lust hat, zu den bisher vermittelten Tänzen weitere Figuren und Schrittfolgen zu lernen und Spaß an regelmäßiger sportlicher Betätigung hat, kommt hier auf seine Kosten.

Anmeldung nur mit Partner/in! Bitte Tanzschuhe mitbringen!

Voraussetzung: Mindestens 4 Semester VHS-Tanzkurs oder entsprechende Vorkenntnisse.

Ort: Konkordia-Grundschule, Elsflether Weg 26-30, Sporthalle, Eingang über kl. Parkplatz

Sp2.912H Stefan Jenkis
10.9.10-14.1.11, 26 UStd.
13 x Fr, 20.00-21.30 Uhr
€ 66,40 (erm: € 35,20) TN: 12-36

Sp2.912F Stefan Jenkis
11.2.-24.6.11, 34 UStd.
17 x Fr, 20.00-21.30 Uhr
€ 85,60 (erm: € 44,80) TN: 12-36